

Question-1 : *Qui est le Bouddha ?*

Il nous faut tout d'abord préciser que le terme « Bouddha » n'est pas un nom propre, mais un titre qui signifie « celui qui Sait, celui qui Comprend ». Il signifie aussi « celui qui est Éveillé », celui qui s'est éveillé, si l'on peut dire, du rêve de la vie, car il voit la Vérité, il voit la Réalité.

C'était dans le nord de l'Inde, au VI^e avant J.C., le jour de la pleine lune du mois de Visakha (mois de Mai), en pleine nature, dans le parc de **Lumbini** que naquit celui qui deviendra Bouddha. Communément appelé **Sakyamuni** («le Sage du clan des Sakya»), il naquit dans la tribu des Sakya et appartenait à la lignée des Gautama. Selon la tradition, il naquit dans une famille royale de Kapilavastu, sur les confins indo-népalais. Son nom de naissance était **Siddhattha** qui veut dire « Celui qui a atteint son but ». Son père, **Suddhodana**, gouvernait le royaume des Sakya. Sa mère, la reine **Maya**, mourut sept jours après la naissance de son fils. Sa tante, **Mahaprajapati**, qui devait plus tard devenir la première nonne bouddhiste, prit en charge son éducation. Son père, un parent plein d'affection, qui l'adorait même, le maria à l'âge de seize ans à une jeune princesse belle et dévouée, nommée **Yasodhara**. Le jeune prince vivait dans son palais pourvu de tout le luxe mis à sa disposition. Mais soudain confronté à la réalité de la vie et de la souffrance de l'humanité, il décida de trouver la solution permettant la cessation de cette souffrance universelle. A l'âge de vingt-neuf ans, peu après la naissance de son fils unique **Rahula**, il abandonna son royaume et devint ascète en quête de cette solution. Pendant six ans, l'ascète **Gautama** erra dans la vallée du Gange rencontrant des maîtres religieux célèbres, étudiant et suivant leurs systèmes et méthodes et se soumettant à de rigoureuses pratiques ascétiques. Mais aucune méthode ne le satisfaisait. Il abandonna toutes les religions

traditionnelles et leurs méthodes et chercha par lui-même son chemin.

Un soir, assis sous un arbre (connu depuis comme l'**arbre-Bodhi ou Bo**, « l'Arbre de l'Eveil »), sur la rive du fleuve **Neranjara**, à **Bodh-Gaya** (près de Gaya, dans le moderne Bihar), âgé de trente-cinq ans, Gautama atteint l'Eveil. A partir de ce jour, il fut connu comme le Bouddha, « l'Eveillé ».

Craignant que les hommes, prisonniers de leurs passions et marqués par leur soif de vivre, ne se montrent indifférents à sa découverte, le Bouddha hésita longtemps avant de partir prêcher. Son premier sermon, à Bénarès, lui valut la conversion de cinq ascètes, ses anciens compagnons, dans le **Parc des Gazelles à Isipatana** (moderne Sarnath), et la première communauté des moines (**le Sangha**) fut alors créée.

À l'âge de quatre-vingts ans, il mourut à **Kusinara** (dans le moderne Uttar Pradesh).