

La Première Noble Vérité : la souffrance

Le mot souffrance, dans le cadre de la Première Noble Vérité, a une signification un peu particulière. Il ne désigne pas uniquement une douleur physique mais toute une nuance de douleurs, à la fois physique, psychologique et philosophique, associées à un sentiment de vide, de non substantialité, d'impermanence, d'imperfection, de conflit interne, d'insatisfaction, de désillusion, bref un sentiment de manque d'harmonie. Dans tout le texte, le lecteur doit se référer à cette connotation large du mot souffrance. Le bouddhisme distingue trois sortes de souffrance :

- 1/ La souffrance ordinaire ou évidente.
- 2/ La souffrance provoquée par le changement.
- 3/ La souffrance inhérente à l'existence conditionnée.