បាបនិងបុណ្យ

បាបគឺអំពើដ៏អាក្រក់	សម្លាប់លួចឆក់ខុសកាមេ
ជាមួយប្ដីប្រពន្ធកូនគេ	កុហកវៀចវេរបោកបញ្ឆោត ។
ផឹកទឹកស្រវឹងគឺសុរា	មេរ័យកញ្ឆាអាភៀនសោត
ចិត្តលោភវង្វេង និងក្រេវក្រោធ	ទាំងអស់នោះសោតសុទ្ធតែបាប ។
រីឯបុណ្យគឺអំពើល្អ	ចិត្តស្អាតបវរជាជរាប
វៀរចាកទាំងអស់អំពើបាប	ជោកទាបឆ្អេះឆ្អាបគ្រឿងសៅហ្មង។
ធ្វើតែទាន សីល ភាវនា	គុណាគាប់ល្អជាពេកកន្លង
សាងសុខដល់ខ្លួននិងអ្នកផង	ឥតមានមោះហ្មងរាល់វេលា ៕

ចាកបាបនិងបុណ្យ ឆ្នាំ ២០០៣

ឧទ្ទិស កុសល ចំពោះឧបាសិកា ឌិត ឡេង

ផលបុណ្យ និងបាប

អំពើបុណ្យ និង អំពើបាប	វាមានសភាពផ្ទុយពីគ្នា
បុណ្យតែងនាំឲ្យបានសុខជា	បាបនាំទុក្ខាជាប់ជានិច្ច ។
បុណ្យដឹកនាំគេឲ្យរាប់អាន	បាបនាំរុញច្រានឲ្យគេភ្ញេច
បុណ្យតែងជួយឲ្យបានសម្រេច	បាបជួយកាត់ផ្ដាច់ខ្ទូចអសារ។
បុណ្យនាំឲ្យសុខស្រុកមនុស្ស	ឯបាបទុយ៍សនាំទុក្ខា
បុណ្យនាំទៅកើតស្រុកទេព្ដា	បាបនាំអាត្មាចុះនរក ។
បុណ្យតែងធ្វើចិត្តឲ្យភ្លឺថ្លា	បាបធ្វើចិន្ដាឲ្យលាមក
បុណ្យនាំវេខ្លួនចេញពីភក់	បាបនាំដេកលក់ក្នុងភក់ជ្រាំ ។
បុណ្យនាំសម្រេចព្រះនិព្វាន	បាបឃាត់ទប់ប្រាណនៅសោយកម្ម
ទុក្ខសោករោគភ័យអង្វែងឆ្នាំ	ដូចនេះត្រូវចាំ កុំធ្វើបាប ៕

គេចមិនផុតពីបាបទេ

អ្នកធ្វើបាបកម្មកុំយល់ខុស	*ថា បាបកម្មនោះដូចទឹកឃ្មុំ*
តែពិតបាបនោះពិសពុលធំ	*ឲ្យទោសក្តៅធំគេចមិនផុត ។*
ទោះបីទៅពួនក្នុងអាកាស	*ក្នុងជលសាមហាសមុទ្រ*
ឬក្នុងរូងភ្នំក៏មិនផុត	*នឹងគេចវេះរត់ក៏មិនបាន ។*
ទីណាដែលផុតពីផលបាប	*ពោលរាលឆេះឆាបឥតស្រាកស្រាន្ត*
ទីនោះព្រះពុទ្ធដ៏ទ្រង់ញាណ	*សម្តែងថាគ្មានសោះទេឡើយ។*
ដូចនេះត្រូវគិត គេចជាមុន	*គឺខំធ្វើបុណ្យណាអ្នកអើយ*
ឯត្រង់បាបកម្មកុំធ្វើឡើយ	*ផុតពីបាបហើយសុខក្សេមក្សាន្ត ៕*