ដកចិត្តចេញពីកាយ

រូបកាយទាំងឡាយនៃយើងគេ	ជាសង្ខារទេ នៃ ! លោក អ្នក
ចូរដឹងគ្រប់គ្នាឲ្យច្បាស់ជាក់	កុំឲ្យទាមទាក់ជាប់នឹងវា ។
វាកើតវាចាស់វាឈឺស្លាប់	វាមិនដែលស្តាប់យើងបញ្ជា
វាតែងប្រែប្រួលរាល់វេលា	ទៅតាមរឿងវាជាធម្មតា ។
យើងកុំស្រឡាញ់យើងកុំស្អប់	ត្រូវប្រែត្រឡប់ឧបេក្ខា
ទោះបីរូបកាយឯងយ៉ាងណា	បេះលែងអាត្មាឲ្យសុខបាន ។
បើកាយឯងចាស់ឯងឈឺធ្ងន់	ចិត្តអញអត់ធន់មិនរំខាន
ទោះបីឯងស្លាប់អញរ៉ាប់បាន	ចិត្តសុខក្សេមក្សាន្តតាមព្រះធម៌។
ជម្រុះអញ និង របស់អញ	ពីដួងចិត្តចេញចិត្តស្អាតល្អ
ក្ខីស្វាងត្រជាក់ស្ងប់បវរ	បានដល់ព្រះធម៌និព្វានហោង ៕

ចាកកើត ស្លាប់ ឆ្នាំ ២០០៣

សាសនា

លោកថា ព្រះសង្ឃកំពង់សត្វ	ពេលមានវិបត្តិមានទុក្ខភ័យ
ព្រះសង្ឃតែងតែជួយលកលៃ	កំចាត់ទុក្ខភ័យប្រជាជន ។
ជួយគិតជួយប្រាប់ជួយនាំធ្វើ	ជួយសព្វសារពើជួយកែកុន
ទោះបីហេតុការណ៍មហាធ្ងន់	ព្រះសង្ឃជួយគន់គិតកែបាន ។
ហេតុនេះ ព្រះសង្ឃត្រូវដើរមុន	នាំប្រជាជនកុំបីខាន
សាងជាតិសាសនាឲ្យថ្កើងថ្កាន	រុងរឿងឡើងបានសាន្តសុខសព្វ ៕

ចាកមហាសុបិន ១៦ប្រការ ឆ្នាំ ២០០៣