ឧបេក្ខាចិត្ត

តាំងចិត្តនឹងមាំស្ងប់	កុំឲ្យស្អប់កុំស្រឡាញ់
ឧបេក្ខាចិត្តវិញ	មានសតិ សម្បជញ្ញៈ ។
ឃើញរូបឮសំឡេង	មិនវង្វេងជាប់ជំពាក់
ក្លិន រស ផោដ្ឋព្វៈ	និង ធម្មៈ កើតក្នុងចិត្ត ។
ទោះបី ខ្មៅ ឬ ស	អាក្រក់ ល្អ ដ៏ប្រណីត
មិនអាចអូសទាញចិត្ត	ឲ្យស្រឡាញ់ឬស្អប់ឡើយ។
អ្នកធ្វើបានយ៉ាងនេះ	ឃើញធម៌ច្បាស់ប្រាកដហើយ
ដល់ទីពឹងត្រាណត្រើយ	សុខឥតស្បើយនិព្វានហោង៕

ចាកឧបករណ៍ សមថ វិបស្សនា ឆ្នាំ ២០០២

កុំដេករង់ចាំ កុំខំប្រាថ្នា	ត្រូវតែឧស្សាហ៍បដិបត្តិធម៌
ធ្វើរៀងរាល់ថ្ងៃទើបបានក្ដីល្អ	មង្គលបវរកើតឡើងពុំខាន៕

សទ្ធា និង បញ្ញា

មានតែសទ្ធាអត់បញ្ញា	ដូចឆ្មេចនេត្រាដើរពេលយប់
គេចមិនផុតទេតែងជំពប់	ជឿច្រើនជ្រុលជ្រប់ **ចាញ់បោកគេ។**
មានតែបញ្ញាអត់សទ្ធា	ដូចអត់គ្នីគ្នាជួយកាញ់គ្នេរ
បញ្ញាម្នាក់ឯងតែងជ្រៀងជ្រេ	ទេរទៅជា **មិច្ឆាទិដ្ឋិ៕**

ចាកពុទ្ធសាសនា រុងរឿង ឬ រោយរៀវ ឆ្នាំ ២០០២

មធុវា មញ្ញតី ពាលោ	**យាវ បាបំ ន បច្ចតិ**
យទា ច បច្ចតី បាបំ	**អថ ទុក្ខំ និគច្ឆតិ ។**
ពេលដែលបាបមិនទាន់ឲ្យផល	ជនពាលសំគាល់ដូចទឹកឃ្មុំ
លុះបាបឲ្យផលពាលទួញយំ	រងទុក្ខក្ដៅធំព្រោះបាបផ្ដល់ ។