

អាន ព្យាគីម

# ប្រយោជន៍ នៃការកាន់

## ព្រះពុទ្ធសាសនា

តាមការយល់ និង ការពិសោធន៍ខ្លះ

របស់ខ្ញុំ

បោះពុម្ពដោយការខ្ជបខ្ជួនរបស់

វគ្គពោធិវង្ស ប្រទេសប្រាសាទ

ព.ស. ២៥៦១ គ.ស. ២០១៧

អ្នកនិពន្ធខ្ញុំអនុញ្ញាតលោកអ្នក អាចយកអត្ថបទខ្លះ ឬ សៀវភៅនេះ ទៅបោះពុម្ពបានដោយសេរី ។

Tous droits de diffusion, de reproduction, d'adaptation et de traduction réservés pour tous pays.

Website : [www.btkhmer.com](http://www.btkhmer.com)

សៀវភៅដែលខ្ញុំបានបោះពុម្ពរួចហើយ ( \* )

1- Méthode Pratique de la Méditation.  
[4<sup>ème</sup> édition - 2015 - Editions ANN AMATA]

2-Le Bouddhisme (son origine, ses principes de base et ses applications dans la vie).  
[2<sup>ème</sup> édition - 2006 - Editions de Vatt Bodhivansa]

3-Hommage au Triple Joyau - Cérémonies religieuses et fêtes traditionnelles khmères.  
[2014 - Editions de Vatt Bodhivansa]

4-នមស្ការព្រះរតនត្រ័យ - ពិធីបុណ្យព្រះពុទ្ធសាសនា និងបុណ្យប្រពៃណីខ្មែរ  
[2014 - បោះពុម្ពដោយ វត្តពោធិវង្ស ប្រទេសបារាំង ]

5- Le Bouddhisme – Son utilité d’après mes expériences dans la vie. (A paraître)  
[ ដោយប្រែសៀវភៅនេះ ជាភាសាបារាំង ទុកជាបណ្តាំទៅកូនចៅខ្ញុំ ]

---

( \* ) លោកអ្នកអាចអានសៀវភៅដែលខ្ញុំបានសរសេរហើយ នៅ វេបសាយគី (website)  
[www.btkhmer.com](http://www.btkhmer.com) (ជាភាសាបារាំង និង ជាភាសាខ្មែរ) ។

---

**ខ្ញុំសូមឧទ្ទិស** កុសលផលបុណ្យ ដែលបានកើតឡើងអំពីធម្មទាននេះ  
ជូនចំពោះ លោកអ្នកដ៏មានគុណទាំងឡាយ ដែលធ្វើមរណកាលទៅហើយ  
មាន មាតា បិតា ជីដូនជីតា គ្រូឧបជ្ឈាយាចារ្យ បង ប្អូន មីងមា ទាំងអស់  
និង សព្វសត្វទាំងអស់ ។  
ប្រសិនបើជានៅមានទុក្ខ សូមឲ្យឆាប់រួចចាកទុក្ខនោះ បានដូចសេចក្តីប្រាថ្នា ។

## អារម្ភកថា

សៀវភៅនេះខ្ញុំរៀបរៀងឡើង ដោយមានបំណងចែករំលែកការពិសោធន៍ របស់ខ្ញុំផ្ទាល់ បន្ទាប់ពីបានយកធម៌ព្រះពុទ្ធ មកអនុវត្តក្នុងជីវិតខ្ញុំសព្វថ្ងៃ ។

តាមខ្ញុំសង្កេតឃើញ មានបងប្អូនខ្មែរយើងខ្លះកាន់ព្រះពុទ្ធសាសនា តាមទម្លាប់ ពីដួនតា ម៉ែឪមក ហើយក៏ធ្វើតាមនោះតទៅទៀតទៅ តែពុំទាន់បានប្រើបញ្ញា រកហេតុផល ឲ្យយល់ពីជម្រៅនៃព្រះពុទ្ធសាសនានៅឡើយទេ ។ ដូចអ្នកខ្លះមានគេ បបួលទៅវត្តក៏ទៅនឹងគេទៅ គេបបួលទៅផឹកស្រាគោះកែវ ក៏គោះនឹងគេទៅ ។ តាមពិត ការកាន់ព្រះពុទ្ធសាសនា មានប្រយោជន៍ច្រើន ដល់យើងផង និងដល់អ្នកដទៃផង ពោលគឺ បានសេចក្តីសុខទាំងយើងផង និងទាំងគេផង ។ លោកអ្នកក៏នឹងសង្កេតឃើញ ដូចខ្ញុំដែរថា ដើម្បីយើងបានសុខ លុះត្រាតែអ្នកនៅជុំវិញយើងបានសុខ និងអ្នកដទៃបាន សុខ ។ បើគេមិនបានសុខ យើងក៏ពិបាកនឹងបានសុខដែរ ។

ខ្ញុំសូម អរព្រះគុណ អរគុណ ព្រះអង្គគ្រូ ជិន ភេន និង ព្រះអង្គចៅអធិការ ពេជ្រ សាម៉ុន ដែលបានផ្ទៀងផ្ទាត់កែតម្រូវ និងសម្រួលពាក្យពេចន៍ផ្សេងៗ ព្រមទាំង ព្រះសង្ឃនិង ពុទ្ធបរិស័ទវត្តពោធិវង្ស ដែលបានជួយជ្រោមជ្រែង ដោយសទ្ធាជ្រះថ្លា ធ្វើឲ្យសៀវភៅ នេះកើតឡើង គ្រាន់នឹងចែកជូនជាធម្មទាន ។

ខ្ញុំសង្ឃឹមថាសៀវភៅនេះ អាចផ្តល់ប្រយោជន៍ខ្លះ ជូនលោកអ្នកអានជាមិនខាន ។  
សង្ក័ សៀម៉ាន ថ្ងៃ ១៥ ឧសភា ឆ្នាំ ២០១៧ ។

មាតិកា.....	ទំព័រ
លំនាំដើម .....	6
១- គុណព្រះពុទ្ធ.....	8
២- សេចក្តីស្ងប់ និងសតិ .....	13
៣- បុណ្យ និង បាប .....	18
៤- សីល ៥ .....	23
៥- ហេតុអ្វីបានជា ជីវិតរស់នៅសព្វថ្ងៃ ជាទុក្ខ តាមព្រះពុទ្ធសាសនា .....	28
៦- ធម៌ទាំងឡាយកើតមកអំពីហេតុ .....	33
៧- ធម៌ .....	44
៨- ធម៌ អនត្តា .....	51
៩- ប្រយោជន៍ នៃធម៌ អនត្តា .....	58
១០- ប្រយោជន៍នៃសមាធិ និង បញ្ញា (វិបស្សនា) .....	62
១១- អំពីសិស្សពូកែជាងគ្រូ .....	76
១២- តើយើងស្លាប់ទៅ សូន្យ ឬ កើតទៀត .....	80
១៣- ការបកស្រាយធម៌ព្រះពុទ្ធ ខុសរបៀប ខុសពេលវេលា.....	89
១៤- អតីត អនាគត និងបច្ចុប្បន្ន .....	99
១៥- ត្រូវចេះធ្វើបុណ្យ ទើបបានបុណ្យច្រើន.....	102
១៦- អារម្មណ៍ ដែលត្រូវមានមុនពេលស្លាប់ .....	104
១៧- ធម៌ព្រះពុទ្ធ តាមការយល់និងការបដិបត្តិ របស់ខ្ញុំ .....	110
១៨ ពាក្យមុននឹងបញ្ចប់ (pg.120) ជីវប្រវត្តិអ្នកនិពន្ធ (pg.132) - សៀវភៅយោង (pg.137)	
-ស្នាដៃខ្ញុំនៅធនាគារ (pg.138) - ការសង្កេត (pg.140).	

លំនាំដើម

បុព្វហេតុដំបូង ក្នុងការសរសេរសៀវភៅនេះ គឺខ្ញុំចង់បានសៀវភៅធម៌មួយ ចែកជូន ជាធម្មទាន នៅពេលធ្វើបុណ្យទក្ខិណានុប្បទានឧទ្ទិសកុសលទៅ ឪពុកខ្ញុំ ដែលគាត់ បានទទួលអនិច្ចកម្មសម័យប៉ុលពត ដូចឪពុកម្តាយរបស់លោកអ្នកខ្លះដែរ ។

ប្រសិនបើជាគាត់រស់នៅរហូតដល់ឆ្នាំ ២០១៧ នេះ នោះគាត់ត្រូវបានអាយុ ១០០ឆ្នាំ ។ ដោយខ្ញុំពុំទាន់បានសងគុណគាត់ផង នៅពេលដែលគាត់នៅរស់ ពីព្រោះខ្ញុំទើបនឹងចេញ ប្រកបការងារ ហើយប៉ះចំពេលស្រុកកើតសង្រ្គាមទៀត ហេតុនេះហើយទើបនៅពេល នេះ ខ្ញុំខំសរសេរសៀវភៅធម៌នេះ ដើម្បីនឹងបានជាកុសលជូនទៅគាត់ ។ ខ្ញុំសូម លោកអ្នកដែលបានជួយឧបត្ថម្ភខ្ញុំ ទាំងខាងសំភារៈ ទាំងខាងចំណេះវិជ្ជា ដូចជា មាតា បិតាជីដូនជីតា និងគ្រូឧបជ្ឈាយាចារ្យជាដើម សូម អនុមោទនាទទួលយកនូវកុសល ដែលនឹងកើតអំពីសៀវភៅនេះរៀងៗខ្លួន។

លោកអ្នកអាចសួរថា ចាំបាច់សរសេរសៀវភៅធម៌ធ្វើអ្វីទៀត បើសៀវភៅធម៌ មានច្រើន រួចទៅហើយ រកតែពេលមើលគ្មាន ហើយសុទ្ធតែជាសៀវភៅធម៌ សរសេរដោយ លោកគ្រូធំៗ មានឈ្មោះល្បីល្បាញទៀតផង ។ ខ្ញុំក៏មានគំនិតយ៉ាងនេះដែរ ហើយខ្ញុំក៏ មិនចង់ចំណាយពេល សរសេរនូវអ្វីៗ ដែលធ្វើឲ្យអ្នកអានគេខាតពេលដែរ ។ តែខ្ញុំសរ សេរនេះ ដោយមានបំណង លើកបញ្ហាបីយ៉ាង មកជូនលោកអ្នកគ្រាន់នឹងពិចារណា ទាំងអស់គ្នា ៖

១- ដោយឃើញការបកស្រាយធម៌ព្រះពុទ្ធខ្លះ ពីបាលី មកជាភាសាខ្មែរយើង មិនស្រប តាមន័យធម្មតា ដែលអ្នកស្រុកធ្លាប់យល់ ដូចជាពាក្យ **អនត្តា** បកប្រែថា មិនមែនយើង មិនមែនខ្លួនយើង ឬក៏ថា ឥតមានយើង **ឥតមានខ្លួនយើង** ហើយនៅក្នុងធម៌ព្រះពុទ្ធ ដដែល មានចែងថា « ខ្លួន ទីពឹង ខ្លួន » ។ ចុះឲ្យទៅពឹងខ្លួនដូចម្តេចកើត បើឥតមាន

ខ្លួនផង ?

២- សព្វថ្ងៃនេះ មានក្រុមលោកគ្រូមួយចំនួន ពន្យល់ថា ឲ្យតែយល់ធម៌អភិធម្មច្បាស់ លាស់ទៅ បានសម្រេចព្រះនិព្វានហើយ មិនចាំបាច់ ធ្វើសមាធិនាំឲ្យខាតពេលទេ ។

៣- ដោយខ្ញុំធ្លាប់បានគិតពិចារណានូវធម៌ព្រះពុទ្ធខ្លះដែរ និងបានប្រតិបត្តិធម៌ព្រះអង្គ ជាវៀងរាបដរាបមក ខ្ញុំចង់ចែករំលែក ការពិសោធន៍ខ្ញុំនេះ ជូនលោកអ្នក ទុកដូចជា ឧទាហរណ៍ជាក់ស្តែង ដោយគ្មានបំណងចង់ប្រដៃប្រដៅលោកអ្នក ឬក៏ចង់ឲ្យលោក អ្នកយល់តាមខ្ញុំនោះទេ ។ ពីព្រោះបើខាងផ្លូវកាយអាចបង្ខំគេបាន នោះខាងផ្លូវចិត្ត មិនអាចបង្ខំគេបានទេ ។