

5- Demande des trois refuges et des huit préceptes

Les fidèles laïques reçoivent les 8 préceptes tous les jours saints (le 8^{ème} jour de la lune croissante, le jour de la pleine lune, le 8^{ème} jour de la lune décroissante et le jour sans lune).

Par rapport aux cinq préceptes, il y a en plus trois autres préceptes, comme par exemple s'abstenir de manger à partir du midi. La formulation de la demande change en remplaçant 5 préceptes par 8 préceptes.

**O-KĀ-SA MA-YAM (A-HAM, si une seule personne qui demande) BHAN-TE
VI-SUM VI-SUM RAK-KHA-NAT-THĀ-YA TI-SA-RA-ÑE-NA SA-HA
AṬ-ṬHAÑ-GA-SA-MAN-NĀ-GA-TAM
U-PO-SA-THAM YĀ-CĀ-MA.**

(YĀ-CĀ-MI, si une seule personne qui demande).

Vénérable, nous vous demandons les trois refuges et les huit préceptes pour notre bonheur.

**DU-TI-YAM-PI MA-YAM (A-HAM, si une seule personne qui demande) BHAN-TE
VI-SUM VI-SUM RAK-KHA-NAT-THĀ-YA TI-SA-RA-ÑE-NA SA-HA
AṬ-ṬHAÑ-GA-SA-MAN-NĀ-GA-TAM
U-PO-SA-THAM YĀ-CĀ-MA.**

(YĀ-CĀ-MI, si une seule personne qui demande).

Pour la deuxième fois, Vénérable, nous vous demandons les trois refuges et les huit préceptes pour notre bonheur.

**TA-TI-YAM-PI MA-YAM A-HAM, si une seule personne qui demande) BHAN-TE
VI-SUM VI-SUM RAK-KHA-NAT-THĀ-YA TI-SA-RA-ÑE-NA SA-HA
AṬ-ṬHAÑ-GA-SA-MAN-NĀ-GA-TAM U-PO-SA-THAM YĀ-CĀ-MA.**

(YĀ-CĀ-MI, si une seule personne qui demande).

Pour la troisième fois, Vénérable, nous vous demandons les trois refuges et les huit préceptes pour notre bonheur.

Après cette demande, les fidèles répètent après le moine les phrases suivantes :

NA-MO TAS-SA BHA-GA-VA-TO A-RA-HA-TO SAM-MĀ-SAM-BUD-DHAS-SA. (Hommage au Bouddha) (3 fois)

BUD-DHAM SA-RA-ÑAM GAC-CHĀ-MI. Je prends le Bouddha pour refuge.

DHAM-MAM SA-RA-ÑAM GAC-CHĀ-MI. Je prends le Dhamma pour refuge.

SAÑ-GHAM SA-RA-ÑAM GAC-CHĀ-MI. Je prends le Saṅgha pour refuge.

DU-TI-YAM-PI BUD-DHAM SA-RA-ÑAM GAC-CHĀ-MI. Pour la deuxième fois, je prends le Bouddha pour refuge.

DU-TI-YAM-PI DHAM-MAM SA-RA-ṆAM GAC-CHĀ-MI.

Pour la deuxième fois, je prends le Dhamma pour refuge.

DU-TI-YAM-PI SAṆ-GHAM SA-RA-ṆAM GAC-CHĀ-MI.

Pour la deuxième fois, je prends le Saṅgha pour refuge.

TA-TI-YAM-PI BUD-DHAM SA-RA-ṆAM GAC-CHĀ-MI.

Pour la troisième fois, je prends le Bouddha pour refuge.

TA-TI-YAM-PI DHAM-MAM SA-RA-ṆAM GAC-CHĀ-MI.

Pour la troisième fois, je prends le Dhamma pour refuge.

TA-TI-YAM-PI SAṆ-GHAM SA-RA-ṆAM GAC-CHĀ-MI.

Pour la troisième fois, je prends le Saṅgha pour refuge.

1- PĀ-ṆĀ-TI-PĀ-TĀ VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM SA-MĀ-DI-YĀ-MI.

Je m'abstiens de tuer les êtres vivants.

2- A-DIN-NĀ-DĀ-NĀ VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM SA-MĀ-DI-YĀ-MI.

Je m'abstiens de voler.

**3- A-BRA-HMA CA-RI-YĀ VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM
SA-MĀ-DI-YĀ-MI.**

Je m'abstiens d'avoir des relations sexuelles pendant toute la journée sainte jusqu'au lendemain à l'aube.

4- MU-SĀ-VĀ-DĀ VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM SA-MĀ-DI-YĀ-MI.

Je m'abstiens de mentir.

**5- SU-RĀ-ME-RA-YA-MAJ-JAP-PA-MĀ-DAT-ṬHĀ-NĀ VE-RA-MA-ṆĪ
SIK-KHĀ-PA-DAM SA-MĀ-DI-YĀ-MI.**

Je m'abstiens de prendre des boissons enivrantes et des produits intoxicants ou des drogues (ce sont des causes de l'inattention).

**6- VI-KĀ-LA-BHO-JA-NĀ VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM
SA-MĀ-DI-YĀ-MI.**

Je m'abstiens de manger hors du temps (de midi jusqu'au lendemain à l'aube).

**7- NAC-CA- GĪ-TA-VĀ-DI-TA-VI-SŪ-KA- DAS-SA-NA- MĀ-LĀ- GAN-DHA-
VI-LE-PA-NA- DHĀ-RA-ṆA- MAṆ-ḌA-NA- VI-BHŪ-SA-NAT-ṬHA-NĀ
VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM SA-MĀ-DI-YĀ-MI.**

Je m'abstiens de spectacles, chant, danse, musique, de porter des ornements et des parures, de mettre des guirlandes, des parfums, des onguents.

**8- UC-CĀ-SA-YA-NA MA-HĀ SA-YA-NĀ VE-RA-MA-ṆĪ SIK-KHĀ-PA-DAM
SA-MĀ-DI-YĀ-MI.**

Je m'abstiens de lits élevés, de grands lits.

Après les fidèles récitent en Pāli les engagements suivants :

**I-MAM AT-ṬHAÑ-GA-SA-MAN-NĀ-GA-TAM BUD-DHA-PAÑ-ÑAT-TAM
U-PO-SA-THAM I-MAÑ-CA RAT-TIṬ I-MAÑ-CA DI-VA-SAM
SAM-MA-DE-VA- A-BHI-RAK-KHI-TUṬ SA-MĀ-DI-YĀ-MI.**

Je m'engage à respecter scrupuleusement les huit préceptes édictés par le Bouddha pour toute la journée sainte (depuis ce moment jusqu'au lendemain à l'aube)

Retour à la page précédente en cliquant sur la flèche (←) de retour au coin gauche et en haut de l'écran.