

**Question-22 : *Que combat le Bouddhisme ?***

Le Bouddhisme conseille à ses fidèles le combat :

- **de la souillure de l'esprit**
- **de la souffrance**
- **de soi.**

Le désir, la colère, la haine, la vengeance, l'illusion rendent l'esprit impur. Quand l'esprit est impur, on peut commettre de mauvais actes. De tels actes causent inévitablement des souffrances à son auteur.

Le Bouddha a dit :

**"On peut conquérir des millions dans la bataille, mais celui qui se conquiert lui-même, lui seul est le plus grand des conquérants"**. Car le vainqueur d'aujourd'hui peut être le vaincu de demain. Mais le vainqueur de soi est invincible.