

Question-13 : Pour les laïques, quelles sont les règles de conduite dans la vie quotidienne ?

Il existe des règles de conduite indiquées dans le Bouddhisme. Mais tous les bouddhistes ne peuvent pas les appliquer intégralement. Certains ne peuvent pratiquer qu'une partie de ces règles, à cause des contraintes dans la vie professionnelle.

L'idéal serait d'appliquer toutes ces règles, appelées aussi **les cinq préceptes** qui sont :

- 1- ne pas tuer (respecter la vie des animaux par exemple)
- 2- ne pas mentir
- 3- ne pas voler
- 4- ne pas être avide (commettre l'adultère)
- 5- ne pas prendre des intoxicants ou des drogues.