

16.6 QUE PENSER DU DESIR OU D'UN PROJET D'AVENIR ?

On peut avoir le désir d'aider les autres ou le désir de réussir dans la vie.

Ces désirs ne seront pas des causes de souffrance s'ils ne se transforment pas en **attachement**.

Un médecin a le désir de sauver la vie de ses malades. Si malgré ses efforts, son désir n'est pas réalisé, est-ce qu'il se lamente, pleure ou se décourage de son travail ? La réponse est non.

Ainsi il n'éprouve pas de souffrance car son désir est noble et **désintéressé**.

Une personne qui travaille dans le désir d'avoir un renom, une récompense ou une promotion à la fin d'année, risque d'avoir la souffrance, surtout quand ce désir de réussir devient un attachement, un désir avide.

On trouve plus de bonheur dans la vie si on travaille pour rendre service aux autres, par amour pour les autres, **sans attendre de retour**, par exemple :

- un médecin rend service aux malades,
- une secrétaire à son chef,
- un attaché commercial aux clients etc...