

16.3 QUELQUES SUJETS DE REFLEXION.

Chaque fois qu'une pensée apparaît à l'esprit, nous sommes conscients des sensations qui l'accompagnent, apparaissant et disparaissant.

Nous persistons dans nos réactions aveugles et les laissons s'intensifier.

Le désir intensifie les sensations agréables, et les sensations agréables intensifient le désir.

Celui qui demeure paisible, ayant abandonné toute idée de victoire ou de défaite, se maintient dans le bonheur.

Soyez ardent, zélé, attentif à votre salut.

Tout ce qui est sujet à naître est sujet à périr.

Le sage ne s'approprie pas l'acte. Ne se l'appropriant pas, il ne se tourmente pas. Ne se tourmentant pas, il est de par lui-même et intérieurement tout à fait apaisé. S'il éprouve une sensation agréable, il l'éprouve avec détachement.

Délivrance signifie abolition de toute souillure et de toute passion.

Se dégager de la vérité conventionnelle et discriminatoire pour atteindre la vérité ultime où toute illusion s'efface, où l'on accède à la compréhension que tout n'est que "représentativité".

Les six défenses de l'éléphant blanc représentent la victoire sur les six sens (le 6^{ième} sens est l'organe mental).

Demeurer dans la pleine conscience afin de réaliser la paix, la joie et la libération et de devenir un refuge, un soutien pour vos amis tout au long du chemin.

Réjouissez-vous, quand vous pratiquez avec assiduité et profit.

Ne soyez pas esclaves ni de la joie du succès, ni du chagrin de l'échec.
Adoptez une attitude imperturbable devant l'un et l'autre.

Vous devez vous réfugier en vous-même et être une île intérieure.

Ne vous fiez à rien d'autre pour ne pas vous noyer dans les vagues du chagrin et du désespoir ou de la déception.

La croyance et la sagesse devraient aller ensemble.

Prenez refuge dans le Dhamma et considérez-le comme votre île (votre soutien).

Tous les phénomènes sont impermanents. S'il y a la naissance, il y a la mort. Soyez vigilants dans vos efforts pour atteindre la Libération !