

## I.

### Caractères généraux des Quatre Nobles Vérités.

Il y a plus de 2.500 ans, le Bouddha, dans le premier sermon qu'il prononça à ses anciens compagnons, les cinq ascètes, dans le parc des gazelles à ISIPATANA (actuel SARNATH) près de BENARES, délivra au monde ce qui constitue le cœur même du Dharma (Enseignement du Bouddha), à savoir les Quatre Nobles Vérités. Ces dernières sont les suivantes :

- La Première Noble Vérité : la souffrance
- la Seconde Noble Vérité : les causes de la souffrance
- la Troisième Noble Vérité : la cessation de la souffrance
- la Quatrième Noble Vérité : le sentier octuple conduisant à la cessation de la souffrance.

Avant d'étudier la signification profonde de chacune de ces Quatre Nobles Vérités, commençons d'abord par examiner leurs caractères généraux.

#### Pourquoi ces vérités sont-elles nobles ?

La réponse à cette question a été donnée par BUDDHAGHOSA ; elles sont nobles car :

- elles ont été découvertes par le plus noble des hommes qui ait jamais vécu sur Terre, c'est-à-dire par le Bouddha lui-même (rappelons que dans la littérature anglo-saxonne, on appelle le Bouddha « The Noble One »).
- elles ne peuvent être facilement comprises que par les nobles sages et les arahants.
- elles traitent de la réalité.

A notre avis, « vérité » colle parfaitement à l'adjectif « noble ». En effet, vérité rime avec sincérité ; cette dernière qualité est, selon, Molière, noble puisqu'il avait écrit « Et la sincérité dont son âme se pique, a quelque chose, en soi, de noble et d'héroïque ». Enfin, ces quatre vérités sont nobles en ce sens que quiconque les étudie à fond deviendra un être accompli qui, ayant un cœur noble, sera libéré de toute souffrance.

Il importe de noter que les Quatre Nobles Vérités du Bouddha forment un tout, un édifice compact et solide. On ne peut pas enlever une quelconque de ces vérités de cet ensemble sans que tout l'édifice ne s'effondre comme un château de cartes. On ne peut pas non plus ajouter à cet édifice d'autres thèmes ou sujets sans risquer d'en perturber gravement la séquence. Celui qui étudie à fond ces Quatre Nobles Vérités sera surpris de constater une progression constante de la première jusqu'à la quatrième. Il aura l'impression d'être à table en train de prendre un repas ; dès qu'il

aura fini l'entrée, le plat principal devra lui être servi puis ce sera le tour du fromage et ensuite le dessert.

On peut aussi comparer la séquence de ces Quatre Nobles Vérités à la démarche d'un médecin en train de soigner un patient. La première vérité correspond au diagnostic de la maladie, la seconde à la cause de cette maladie, la troisième au pronostic, qui est ici très bon car la guérison sera assurée, et la quatrième à l'ordonnance avec prescription d'un remède très efficace qui sauvera la vie du patient.

« La vérité est simple à dire » disait Sénèque. C'est peut-être pour cela qu'on a généralement tendance à spéculer sur ce mot vérité. Rien qu'en matière de sagesse populaire, il y a plusieurs adages concernant ce mot :

- A chacun sa vérité.
- La vérité sort de la bouche des enfants.
- Il n'y a que la vérité qui blesse.
- La vérité n'est pas toujours bonne à dire.
- Dire à quelqu'un ses quatre vérités. Dans cette expression familière, les quatre vérités n'ont rien à voir avec celles du Bouddha ; l'expression signifie tout simplement dire à quelqu'un, sans ambages, ce que l'on pense de lui et de ses défauts.

Quant aux Quatre Nobles Vérités du Bouddha, elles sont, comme nous les verrons, très difficiles à comprendre. D'ailleurs le Bouddha lui-même pensa que ces vérités sont très profondes et difficiles à assimiler par les hommes qui sont submergés par l'attachement et la convoitise. Au début, il hésita longuement à aller les délivrer aux hommes, convaincu qu'elles allaient à contre-courant de leurs désirs. Mais finalement le Bouddha pensa que, parmi les hommes dont les niveaux intellectuels sont forcément différents les uns des autres, il y en aurait sûrement quelques-uns capables de saisir le sens de son message. Il se sentit soudainement investi d'une mission : transmettre le Dharma au monde. Et cette mission, le Bouddha l'a accomplie passionnément et avec grande compassion pendant quarante cinq ans.

Avant de commencer à étudier la Première Noble Vérité, il importe aussi de connaître les rapports existant entre la science et les Quatre Nobles Vérités. Selon sa Sainteté Le DALAÏ-LAMA, la science s'articule avec ces dernières ainsi :

Les sciences physiques et les sciences de la vie entrent dans le cadre de la Première Noble Vérité car elles couvrent à la fois le spectre entier de l'environnement physique et les êtres sensibles (hommes et animaux).

- C'est dans le domaine des sciences de l'esprit et de la pensée c'est-à-dire de la psychologie qu'on trouve la Seconde Noble Vérité.

Quant aux Troisième et Quatrième Nobles Vérités, elles relèvent de ce que l'on pourrait appeler la philosophie et la science.